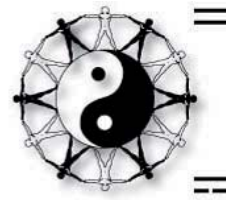


AIST
ASSOCIATION INTERNATIONALE
DE SHIATSU TRADITIONNEL



Conférence

LE JEUDI 19 JUIN 2008 À 20H30

Jean-François Cludy

***La Diététique Energétique,
inspirée de la Tradition Taoïste***

Se nourrir est le premier acte posé par l'humain venant au monde et cela ne cessera jusqu'à la fin de sa vie.

A l'époque où nous sommes éloignés des cycles naturels, parasités par les pressions des firmes agroalimentaires, les croyances multiples et les dérèglements allant de l'anorexie à la boulimie, retrouver la simplicité d'une alimentation équilibrée en se référant à la connaissance de la vitalité des aliments, de leur mode de cuisson, et caractériser le profil énergétique de la personne qui se nourrit :

voilà le thème de cette présentation de la Diététique Energétique inspirée de la Tradition Taoïste.

Jean-François CLUDY est homéopathe, acupuncteur, il pratique et enseigne le Qi Gong depuis 1984 ainsi que la Diététique Energétique Chinoise.

FIAP Salle Berlin

30, rue Cabanis - 75014 Paris

Métro Glacière

Adhérents **AIST** 5^E

Non encore adhérents 10^E

AIST - 1 Bd Arago - 75013 Paris