

La Nemourienne Mireille Josselin revient d'une mission à la Réunion

# Le shiatsu peut soigner l'Afrique



Des miracles se produisent après des séances de shiatsu.

Mireille Josselin revient d'un voyage à la Réunion, où elle a participé à une formation permettant de faire découvrir le shiatsu, technique de massothérapie qui vient du Japon, à une population fragile et en déficit de soins.

► Pour cette mission à La Réunion, l'invitation est venue d'un élève d'une école de shiatsu située à

Paris, qui souhaitait faire découvrir cette médecine douce dans son pays d'origine, et même à l'avenir, monter une école sur place.

Car même si elle est douce, la pratique du shiatsu permet d'obtenir des résultats étonnants, parfois même miraculeux.

#### La puissance du shiatsu

Mireille Josselin peut en



Pas de contre-indication pour cette méthode ancestrale visant l'harmonie et l'équilibre du corps et de l'esprit.

témoigner car elle est désormais coutumière de missions en Afrique.

C'est en particulier au Bénin, où elle a monté une première mission en 2015, qu'elle a la plus longue expérience : « Lors de notre première mission, nous étions 4 praticiens et un médecin du service

d'adoption de l'hôpital Necker », explique-t-elle.

#### Un immense besoin de soins

La petite équipe intervient dans plusieurs lieux différents et découvre chaque fois un immense besoin de santé. Ce pays, comme bien d'autres en

Afrique, manque en effet de moyens, doit composer avec de faux médicaments qui deviennent des poisons, avec des pathologies et des fractures mal soignées ou encore avec des prothèses archaïques...

#### Miracles à répétition

L'objectif de cette mission était de voir ce qu'il était possible de faire. Et dès le début, lors de séances de shiatsu, des miracles se produisent, comme pour cet homme de 84 ans qui retrouve l'usage de ses jambes, comme pour ce petit garçon de 3 ans qui refusait de marcher et qui se lève tout de suite après la première séance : « Il s'est levé, très fier et avait un regard incroyable ! », confie Mireille de l'émotion dans la voix. « C'était un moment très fort ! » Les exemples sont nombreux et les résultats assez spectaculaires, surtout sur les enfants.

#### Un soin proche des pratiques traditionnelles

« Ce qui est intéressant, souligne la praticienne, c'est que le shiatsu est finalement assez proche de la médecine traditionnelle africaine en lien avec le massage. Notre objectif est de soigner et de former de vrais thérapeutes mais aussi et surtout de réhabiliter les praticiens sur place dans leur propre savoir. »

#### Former et partager

L'objectif est également de monter une école de formation, comme à la Réunion : « Pour le moment nous avons commencé à enseigner la technique ainsi que les bases théoriques et pratiques. Mais aujourd'hui avec les moyens de communication moderne, nous pouvons rester en contact avec les praticiens sur place en permanence pour continuer à les former et à leur donner des conseils. »

#### Une initiative bénie des dieux

Et le ciel est avec eux. Car non seulement l'équipe a fait de belles rencontres avec des patients dans des orphelinats et centres de soins, avec des praticiens potentiels notamment dans des centres de religieuses diplômées en pratiques médicales diverses (médecins, orthophonistes, kinésithérapeutes...), mais aussi avec un homme très influent du Bénin qui soutient leur projet. Une très belle histoire humaine donc, faite de solidarité, de fraternité et d'altruisme.

VIRGINIE LANOUÛÈRE-BRUNEAU



Séance collective et transmission des savoirs.

**A NOTER.** Mireille Josselin pratique le shiatsu et le qi gong à Nemours, 26 place Dupont. Renseignements au 06.75.05.34.39 ou sur [www.sites.google.com/site/josselinmireille](http://www.sites.google.com/site/josselinmireille).