

Ecole de formations en
AROMATHERAPIE SCIENTIFIQUE ET MEDICALE

Intervenant

Michel FAUCON
Dr en Pharmacie aromatalogue
Chargé de cours 2010 à la Faculté de Pharmacie Paris V et Paris XI

Public concerné

Masseurs-kinésithérapeutes
Professionnels de santé
Ecole de Shiatsu Thérapeutique

Formation initiale (sur 2 journées)

ELEMENTS FONDAMENTAUX DE L'AROMATHERAPIE SCIENTIFIQUE ET MEDICALE : DE LA THEORIE ... A LA PRATIQUE

J1 (9h00- 17h30)

1 : ELEMENTS FONDAMENTAUX DE L'AROMATHERAPIE

- ❖ Survol historique
- ❖ Définitions ESS, HE, HA, HV
- ❖ Production et extraction des HE
- ❖ La distillation
- ❖ Comment choisir un bon fournisseur
- ❖ Chromatographie en phase gazeuse
- ❖ Spectrométrie de masse
- ❖ Influence du biotope sur la biochimie
- ❖ Autres critères de choix fondamentaux
- ❖ Quid de l'activité des HE
- ❖ Approche des mécanismes d'action des HE
- ❖ HE et énergétique orientale et occidentale
- ❖ HE et information – HE et matière
- ❖ Les familles biochimiques – les HE, comment ça marche ?
- ❖ Propriétés thérapeutiques des HE
- ❖ Domaines d'applications des thérapeutiques des HE
- ❖ Principales présentations galéniques
- ❖ Principales voies d'administration
- ❖ Toxicité des HE, précautions d'emploi
- ❖ Etude des principales familles biochimiques (propriétés, indications, toxicité...)

2 : LES HUILES VEGETALES ET LA VOIE CUTANEE

- ❖ Composition des Huiles Végétales (acides gras et insaponifiable)
- ❖ Les HV : excipients ...et bien plus
- ❖ Intérêts techniques et thérapeutiques de la voie cutanée en pratique courante
- ❖ Les principales HV

3 : LA DIFFUSION ATMOSPHERIQUE

- ❖ Définitions
- ❖ Pourquoi, où et comment diffuser
- ❖ Quelles HE diffuser

J2 (9h00- 17h30)

4 : LES FAMILLES BIOCHIMIQUES

- ❖ Etude détaillée des différentes familles biochimiques, avec pour chaque famille étudiée :
 - Approche de la fonction chimique considérée
 - Principales molécules de la famille chimique
 - Principales espèces botaniques apparentées
 - Propriétés pharmacologiques
 - Indications thérapeutiques
 - Eléments de toxicologie
 - Mode d'utilisation (posologies, voies d'administration...)

5 : ETUDE MONOGRAPHIQUE DE 15 HUILES ESSENTIELLES ET 4 HUILES VEGETALES

- ❖ De la botanique...à la biochimie
- ❖ Composition biochimique, propriétés, indications thérapeutiques, toxicité, utilisations...
- ❖ Etude comparative élargie à d'autres huiles utiles en thérapeutique

6 : DE LA THEORIE A LA PRATIQUE

- ❖ De la préparation industrielle « prête à l'emploi » à la formule personnalisée...
- ❖ Etude de cas cliniques : de la physiopathologie à la pratique
- ❖ Commentaire de formules :
 - applications en rhumatologie
 - circulation veineuse
 - stress infectiologie
 - diffusion

- ❖ Construire soi-même une formule simple
- ❖ Questions / Réponses