



**Formation initiale J4 (10h00- 17h30)**

**1 : LES HYDROLATS AROMATIQUES ou « eaux florales » :**

- Notes historiques
- Définition
- Mode d'obtention d'un HA de qualité médicale, conservation
- Approche du mode d'action des hydrolats aromatiques
- Propriétés pharmacologiques
- Les différents usages des HA, en toute innocuité

**2 : ETUDE MONOGRAPHIQUE DE 20 HYDROLATS AROMATIQUES (HA)**

- Propriétés pharmacologiques
- Indications thérapeutiques
- Utilisations pratiques (posologies, voies d'administration...)
- Indications cosmétiques
- Quelques conseils culinaires...

**3 : ETUDE MONOGRAPHIQUE DE 14 HUILES VEGETALES (HV)**

**Et de quelques EXTRAITS LIPIDIQUES (EL) complémentaires**

- De la botanique...à la biochimie
- Composition biochimique, propriétés, indications thérapeutiques, toxicité, utilisations...
- Etude comparative élargie à d'autres huiles utiles en thérapeutique

**4 : CONSTRUIRE SOI-MÊME UNE PREPARATION AROMATIQUE SIMPLE en « complément thérapeutique » :**

- De la préparation industrielle « prête à l'emploi » à la formule personnalisée...
- Choisir de bons fournisseurs HE, HV, HA
- Choisir les HE en fonction du cas clinique : de la physiopathologie à la pratique
- Choisir les HV (excipients ...et bien plus)
- Choisir un dosage et une voie d'administration
- Un matériel adapté pour des « préparations maison »
- Méthodologie et pratique